

### Ⅲ 子どもの生活実態に関する調査

#### 1 調査のねらい

社会の変化が激しい時代における様々な教育問題を背景として、ここ数年、教育の根幹をなす家庭教育のあり方に視点をおいて調査を行ってきた。今年度は、子どもを対象に、

- ① 家庭での基本的な生活習慣の様子
- ② 子どもの心配や相談等
- ③ パソコンの有無や活用の様子
- ④ 自分の携帯電話やスマートフォン所持の様子
- ⑤ 休日の過ごし方

などについて調査した。

昨年度とほぼ同様の調査を行うことで、子どもの意識や行動・生活環境の実態や変化を知り、それらを地域・家庭・学校の連携や子どもの成長に役立てることができればと思う。

#### 2 調査期間

令和2年11月27日（金） から 12月11日（金）まで

#### 3 調査対象

- 東山梨地区内抽出校（小学校5校、中学校5校）
- ・児童（小学3年生・小学6年生）
  - ・生徒（中学2年生）

#### 4 調査方法

質問紙調査

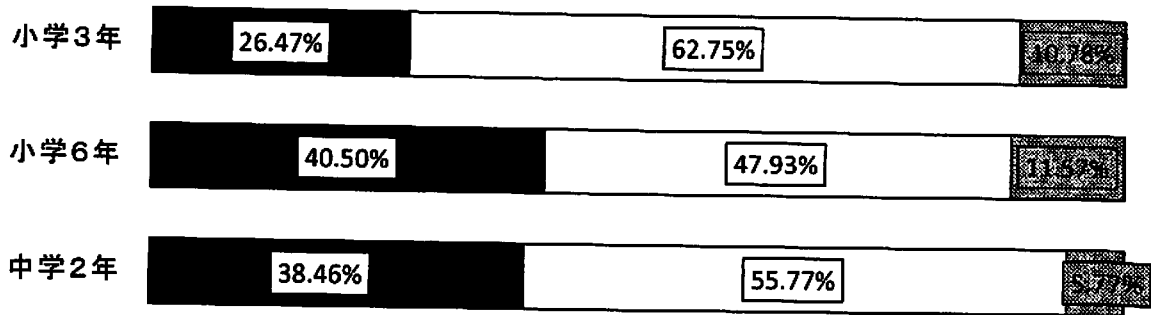
#### 5 回答数

- 小学校3年の児童 102名  
小学校6年の児童 121名  
中学校2年の生徒 104名

#### 6 その他

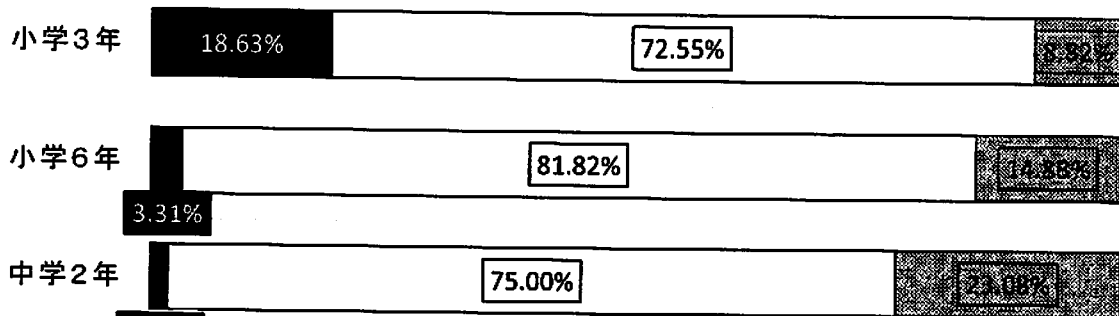
- ・グラフ上の数値は割合を表す。
- ・理由等の記述内容をまとめて示す。
- ・同じ内容の記述は、まとめて示す。

1 あなたは、家族の一員として、家のお手伝いをしていますか。



■ 毎日している    □ 時々している    ■ あまりしていない

2 あなたは、今しているお手伝いについて、どう思いますか。



■ 多すぎる    □ ちょうどよい    ■ 少なすぎる

3 お手伝いについて、あなたの考えを書いてください。

小学3年

**肯定的意見**

・家族のためやったほうがよいもの。・大きくなってからもやりがいがある。・手伝いをするとうれしい。・親が忙しいと喜ぶ。・ありがとうと言われるから。  
 ・お手伝いは、大切だと思う。・とても楽しい。・みんなで助け合うことだからいいと思う。・自分ができることが増えるからいいと思う。  
 ・始める前は面倒くさいと思ったが、やった後は達成感がある。・みんなに洗濯ものをたたむのが上手と褒められ嬉しかった。

**中間的意見**

・お金をもらえる。少しやれば良い。お母さんが言うからやる。・自分の役割だから。・むずかしいことが多い。・どちらでもよい。

**否定的意見**

・大変。面倒。・まださせてもらえない。  
 ・めんどくさいけど、家事は大切だから。

## 小学6年

### 肯定的意見

- ・お手伝いをするのはあたりまえだと思う。・家族の役に立てるから。・やりがいがあるから。・やっつけて楽しいから。
- ・家族で話すよい機会になるから。・将来役に立つから。・家のことはみんなで分担してやるものだから。・みんなが気持ちよく過ごせるから。・家族に対して感謝の気持ちを表せるから。・家族と過ごす時間が増えるから。・褒められるから。
- ・お家の人も疲れているから。・よいことだから。・お世話になっているので。
- ・お母さんを楽にさせたいから。・もっとたくさんお手伝いはした方がよい。

### 中間的意見

- ・たまにするもの。・少し面倒だが、やる気があるときにやると楽しい。
- ・働いたらお小遣いがもらえる。・大変なこと。・やれと言われればやる。・するべきだが自分のことで手一杯。
- ・めんどろ。・するのがあたりまえ。
- ・した方がいいと思うが自分はあまりしたくない。・お手伝いをすればお小遣いがもらえる。

### 否定的意見

- ・習い事等ある日はしたくない。・宿題など自分も忙しいから少なくしてほしい。・内容によっては面倒。・いつも頼まれるから大変。・疲れる。
- ・ない方がよい。・仕方ないからやる。・怒られるからやる。

## 中学2年

### 肯定的意見

- ・家族の一員として、頑張りたい。・家族の負担が減るので良いことだと思う。・家族に任せきりにするのは良くないと思う。・自分の将来に役立つので、大切なことだと思う。・言われて手伝うのではなく、進んでやるべき。・支えてくれる両親の支えになりたい。
- ・家の人は忙しいので、少しでも代わってあげたい。・家族なのに何もしないのはおかしい。・時間がある時は積極的にやるべき。
- ・お手伝いは、親への感謝の気持ち。

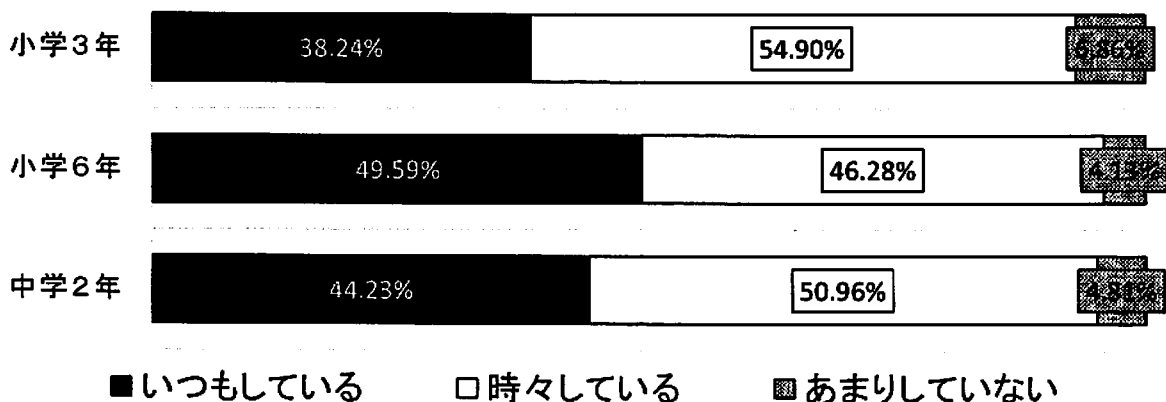
### 中間的意見

- ・面倒な時もあるけれど、家族と協力して行いたい。・親が大変な時に、やるものだと思う。・もっと親の方から頼んでほしい。・自分の好きな時にしたい。

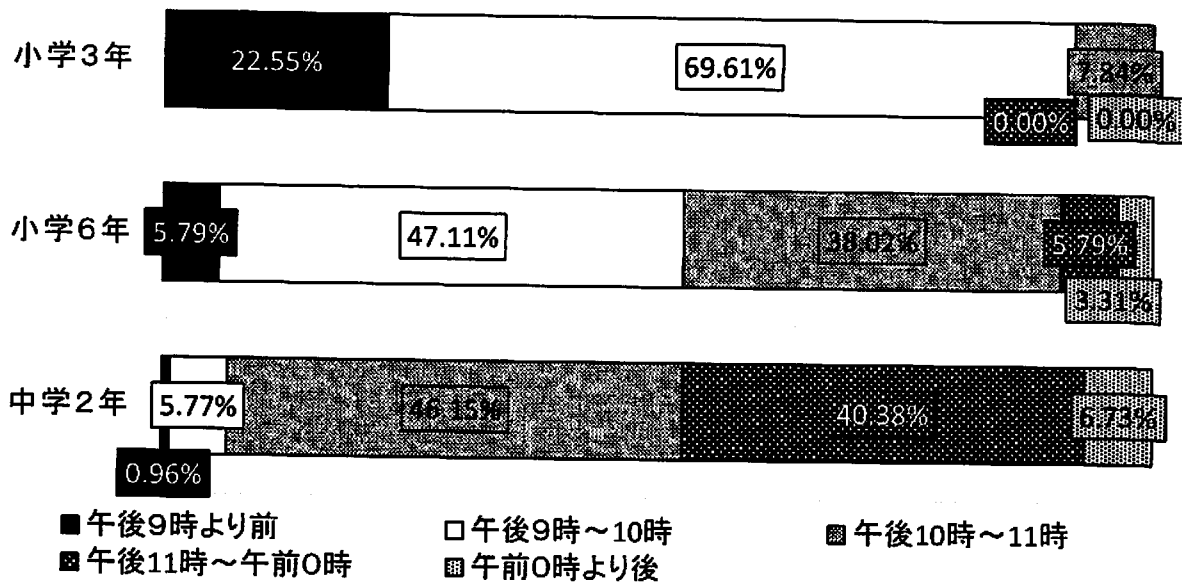
### 否定的意見

- ・面倒くさい。・やりたくない。・したいと思うけれど、やり方がわからない。・基本的には女がすればよい。

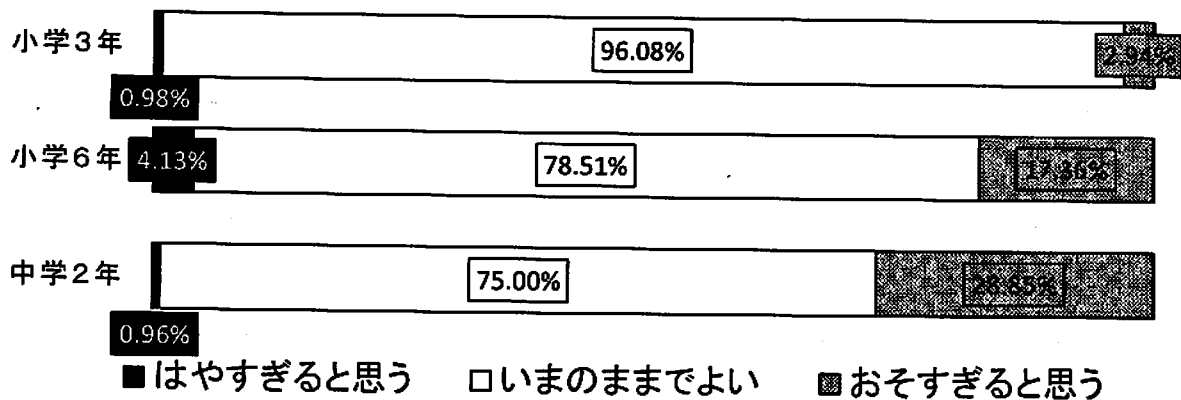
## 4 身の周りのこと(お手伝いではなく)で、自分でできそうなことは自分でしていますか。



5 ふつうの日は、何時ごろ寝ますか。



6 あなたの寝る時刻について、どう思いますか。



小学3年

早すぎる意見

- ・夜中に目が覚める。

遅すぎる意見

- ・寝坊するから。・ゲームのし過ぎ。・習い事があるから。
- ・まだ3年だから、10時は遅いと思う

小学6年

早すぎる意見

- ・9時くらいにならないと眠れない。
- ・もう12歳だから。
- ・もう少し遊んでいたいから。

おそすぎる意見

- ・どうしても眠れないときがある。・習い事がある日はどうしても遅くなってしま
- う。・以前はもう少し早く眠れていたから。・午後にたまたま眠くなるから。・次の日に起きられないことがあるから。
- ・11時に寝ることが多く睡眠不足。・いつも学校で眠くなるから。・普通なら、10時前には寝るから。・寝る時刻が、10時～11時くらいだから。・朝起きられなくなったら困るから。

中学2年

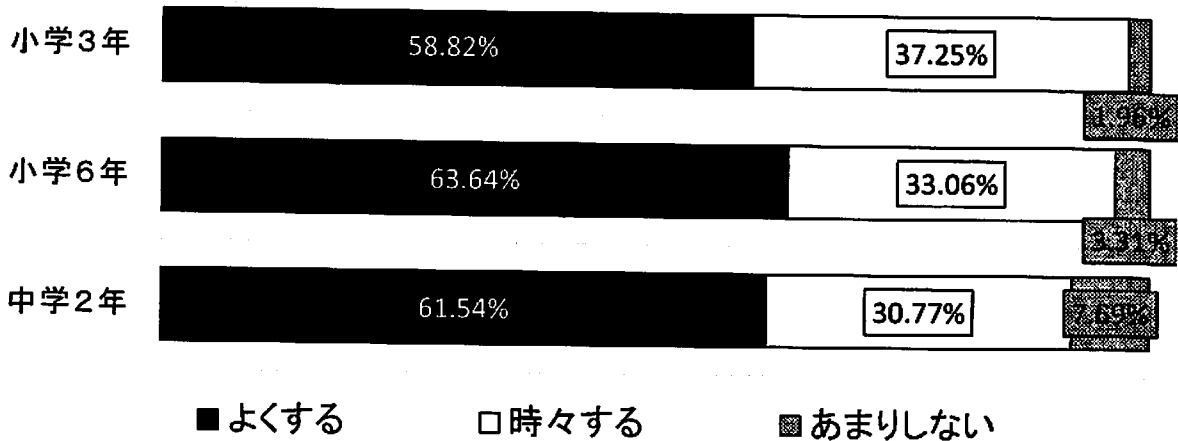
早すぎる意見

- ・勉強を丁寧にしたたり、準備したりするのに時間がかかるから。

遅すぎる意見

- ・朝起きてもまだ疲れや眠気を感じるから。・学校で眠くなるから。
- ・朝起きられないから。・寝不足気味だと感じることもあるから。
- ・早寝早起きは大切だと思うから。・睡眠時間が少ないから。

7 あなたは、学校の様子や友だちのこと、家族のことなどについて、家の人とよく話をしますか。



小学3年

あまりしないの意見

- ・話す内容を忘れてしまう。
- ・話すと、うるさいといわれるから。

小学6年

あまりしないの意見

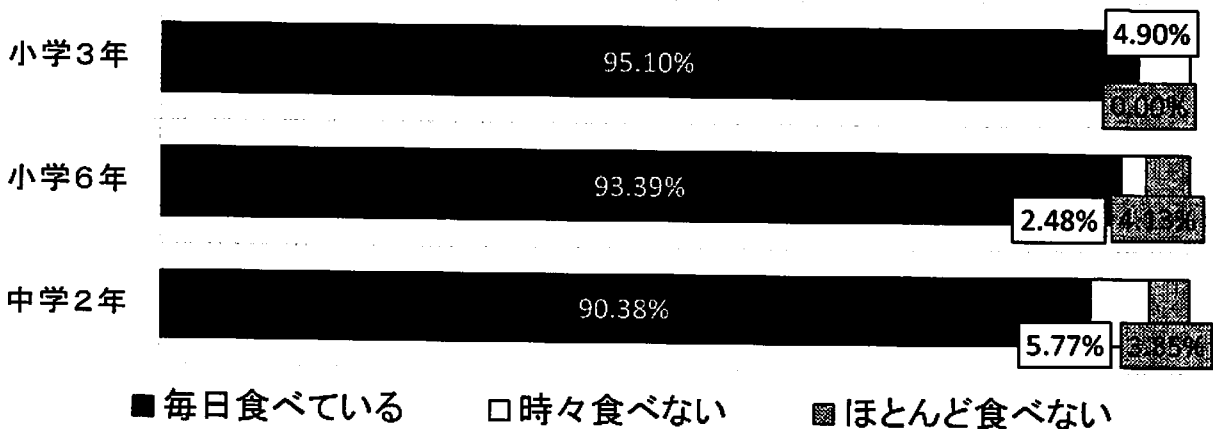
- ・家族とそんなに話をしない。・はずかしい。・めんどうくさい。・する意味がないから。

中学2年

あまりしないの意見

- ・家族と接する時間が少ないから。・友達の話はあまり話したくないから。・聞かれないし、話すこともないから。・面倒くさいから。

8 あなたは、ふだん朝食を食べますか。



小学3年

時々食べない意見

- ・起きるのが遅くなったとき。 体調がすぐれないとき。
- ・時間がない。

ほとんど食べない意見

小学6年

時々食べない意見

- ・朝起きたばかりで食欲がない。
- ・食欲がない時に、食べない。

ほとんど食べない意見

- ・朝早く起きてもお腹がすかないから。
- ・朝は食欲が出ないから。
- ・食べたくない。

中学2年

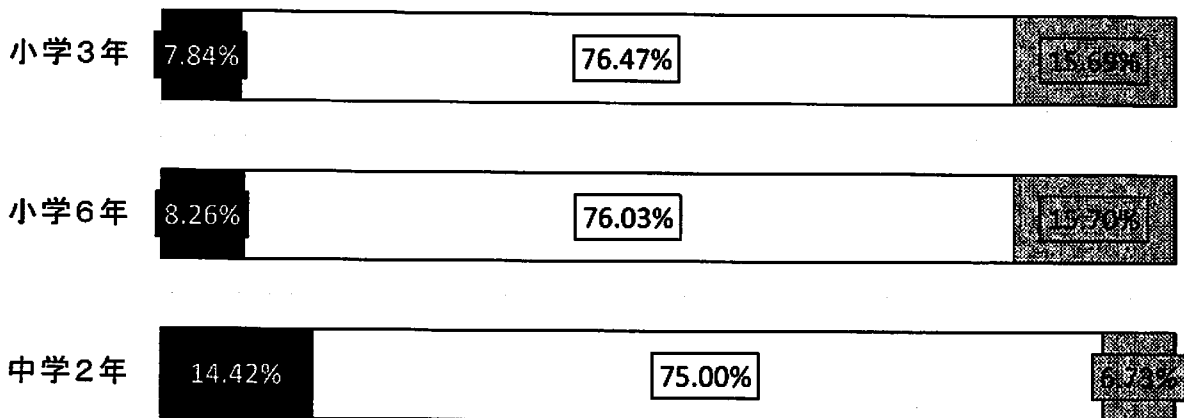
時々食べない意見

- ・食べる時間がない。（起きる時間が遅かった日。学校に早く行かなくてはならない日。）
- ・面倒くさい。
- ・朝は食べたくない。

ほとんど食べない意見

- ・朝起きられない。
- ・時間がない。
- ・おなかがすかない。

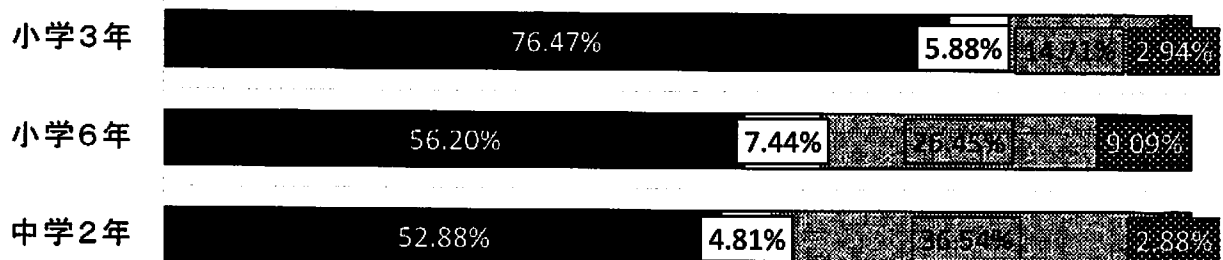
9 あなたは欲しいものがあるとき、家の人はどうしてくれますか。



■ 欲しいものは、ほとんど買ってくれる。

□ 本当に必要かよく話し合っ、必要なものは買ってくれる。

10 あなたは、何かこまったことがあったとき、主にだれに相談しますか。



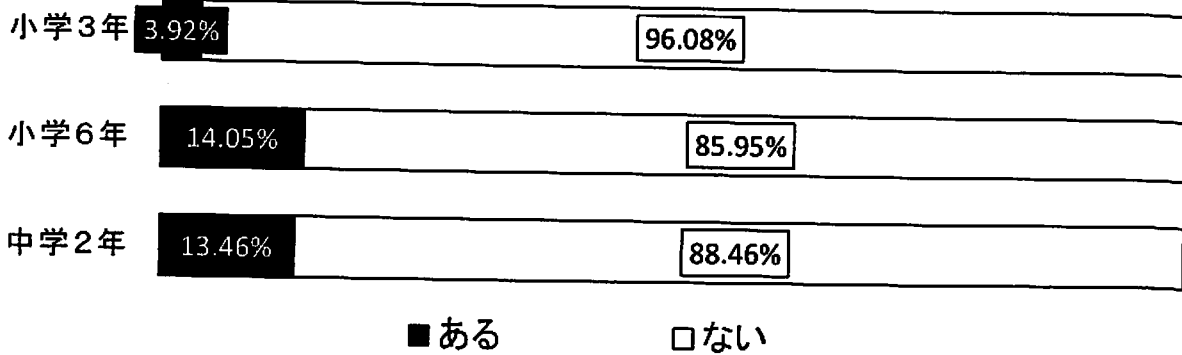
■ お父さんやお母さん

□ 先生

■ 友だち

■ その他

11 あなたは、今心配なことや悩みごとがありますか。



◎「ある」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・悪口を言われる。
- ・兄弟げんかで関係のないものまで巻き込んでしまう。

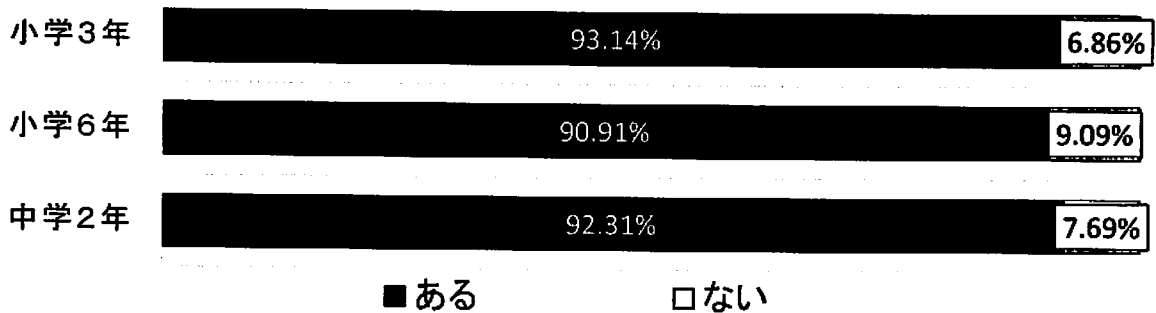
小学6年

- ・中学校でのこと。・友人関係。・腹痛。
- ・友達の話題について行けない。
- ・忙しいこと。・胸の痛み。・将来の夢がないから、自分は何をしたら良いかわからない。
- ・勉強がわからないことがある。

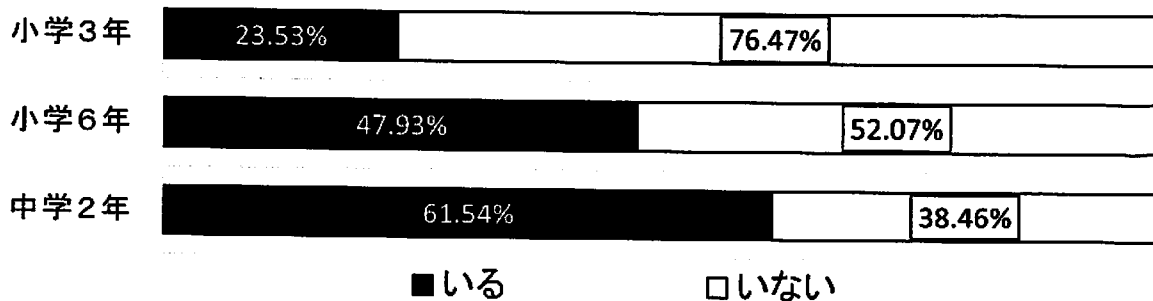
中学2年

- ・将来のこと。・進路のこと。
- ・勉強のこと。・テストのこと。・来年のクラスのこと。
- ・人間関係のこと。・自分自身のこと。

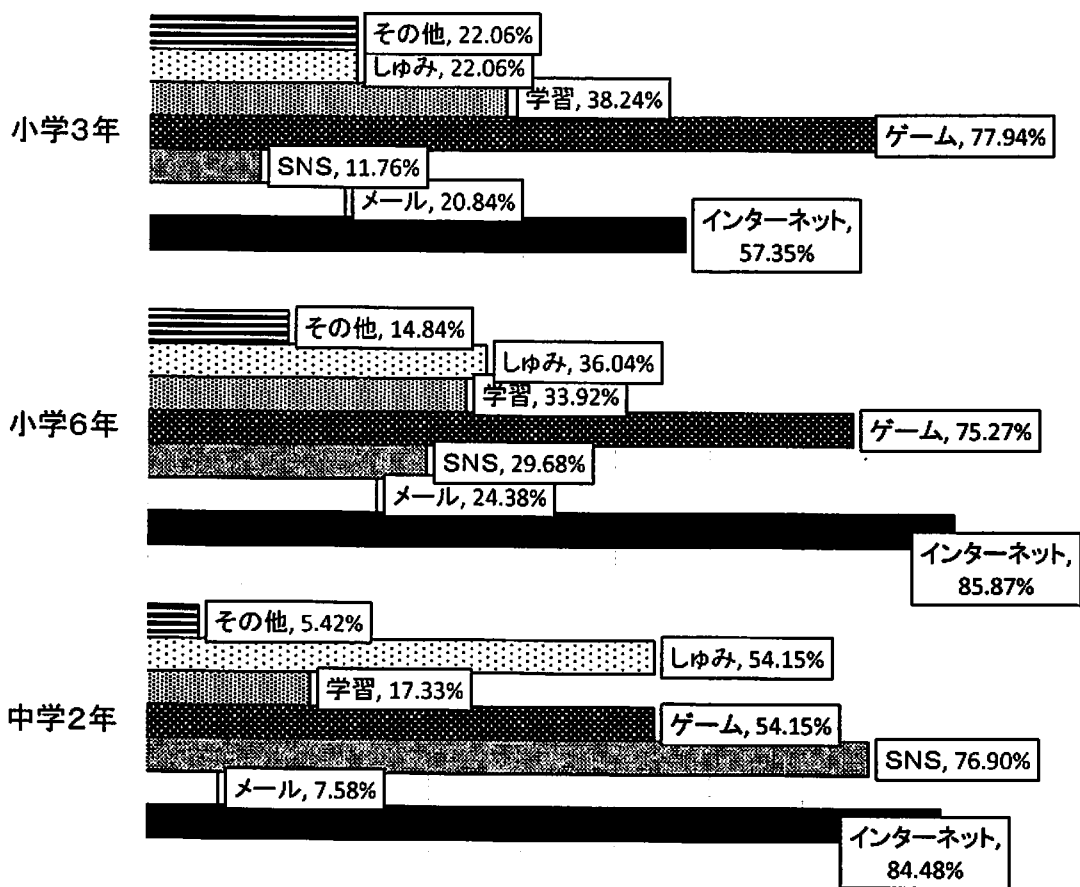
12 あなたの家には、パソコンやタブレットがありますか。



13 あなたは、自分の携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。



14 あなたは、家のパソコン・タブレットやスマートフォン・携帯電話をどんなことに使っていますか。(3つまで)



目 その他 □ しゅみ ■ 学習 ■ ゲーム ■ SNS □ メール ■ インターネット

◎「その他」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・電話をする。調べる。映画を見る。Youtube。

小学6年

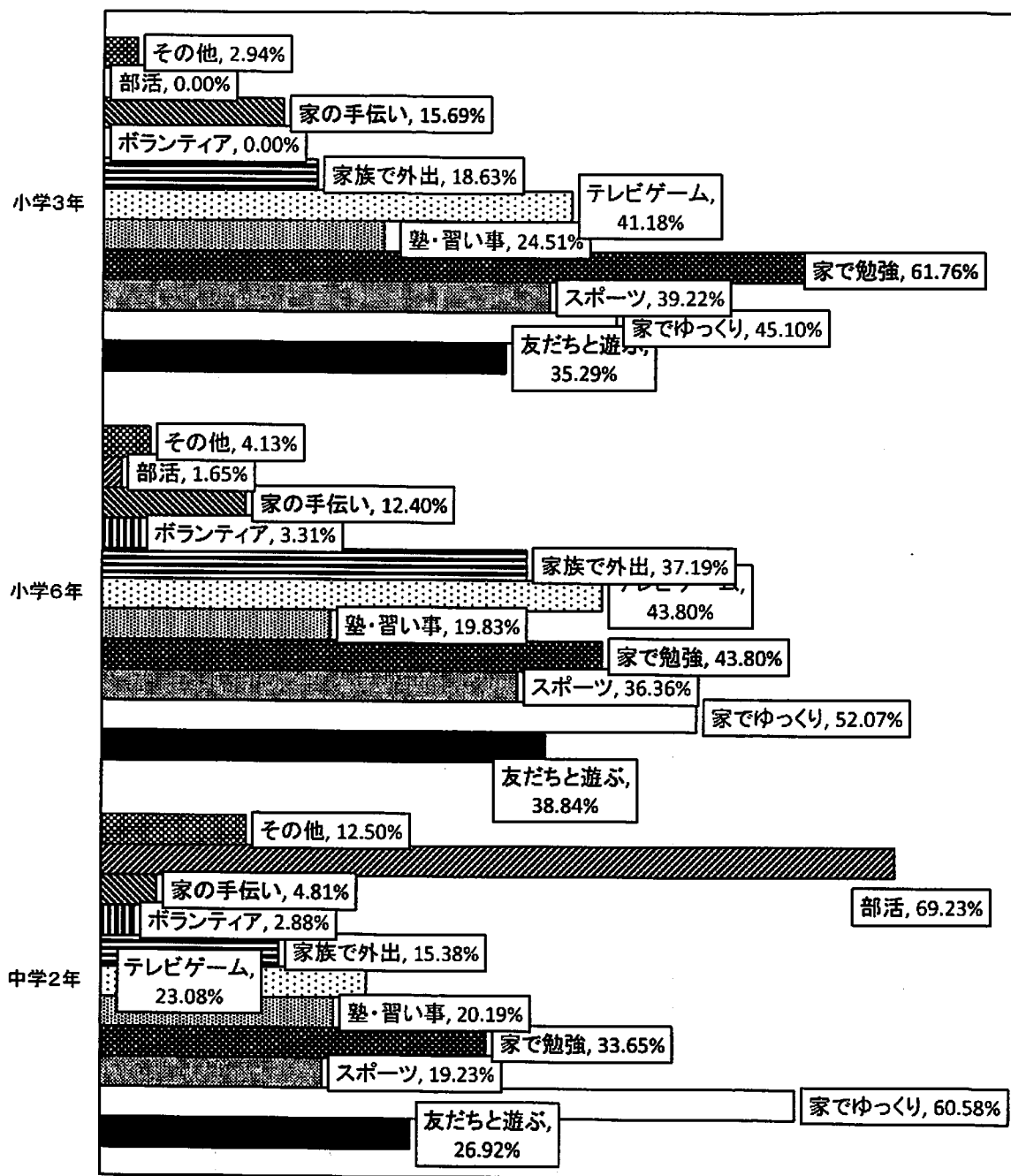
- ・連絡を取る。・音楽を聴く。・Youtube。
- ・父の仕事。・動画。・プログラミング。

中学2年

- ・報道。
- ・天気予報。



15 あなたは、土曜日・日曜日・祝日には、何をしていますか。



- その他
- 部活
- 家の手伝い
- ボランティア
- 家族で外出
- テレビゲーム
- 塾・習い事
- 家で勉強

◎「その他」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・いとこと遊ぶ

小学6年

- ・テレビを見る。
- ・Tiktok

中学2年

- ・YouTube
- ・スマホゲーム
- ・アニメ鑑賞
- ・料理
- ・土曜塾
- ・釣り
- ・寝ている。