

### Ⅲ 子どもの生活実態に関する調査

#### 1 調査のねらい

社会の変化が激しい時代における様々な教育問題を背景として、ここ数年、教育の根幹をなす家庭教育のあり方に視点をおいて調査を行ってきた。今年度は、子どもを対象に、

- ① 家庭での基本的な生活習慣の様子
- ② 子どもの心配や相談等
- ③ パソコンの有無や活用の様子
- ④ 自分の携帯電話やスマートフォン所持の様子
- ⑤ 休日の過ごし方

などについて調査した。

昨年度とほぼ同様の調査を行うことで、子どもの意識や行動・生活環境の実態や変化を知り、それらを地域・家庭・学校の連携や子どもの成長に役立てることができればと思う。

#### 2 調査期間

2019年11月29日（金） から 12月12日（木） まで

#### 3 調査対象

東山梨地区内抽出校（小学校5校、中学校4校）

- ・児童（小学3年生・小学6年生）
- ・生徒（中学2年生）

#### 4 調査方法

質問紙調査

#### 5 回答数

小学校3年の児童 96名

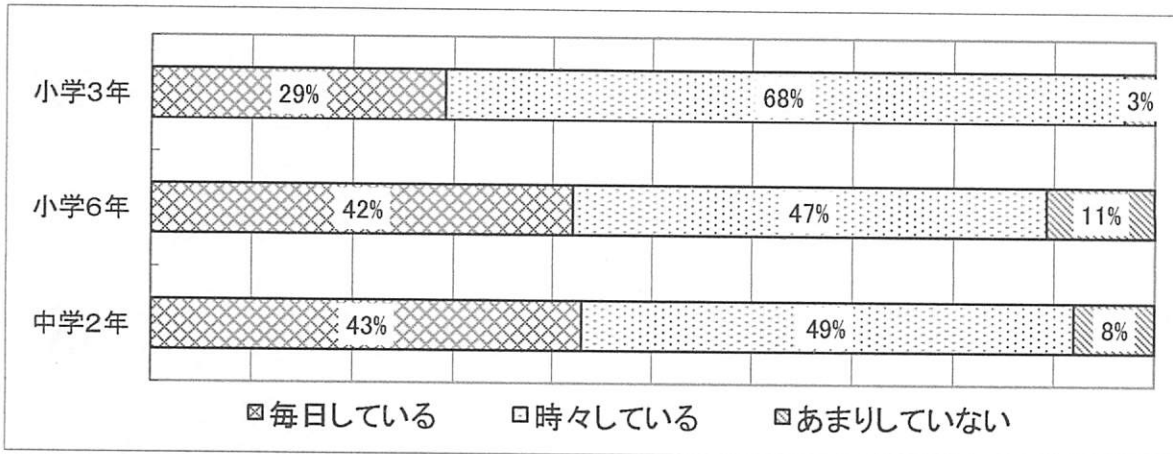
小学校6年の児童 112名

中学校2年の生徒 112名

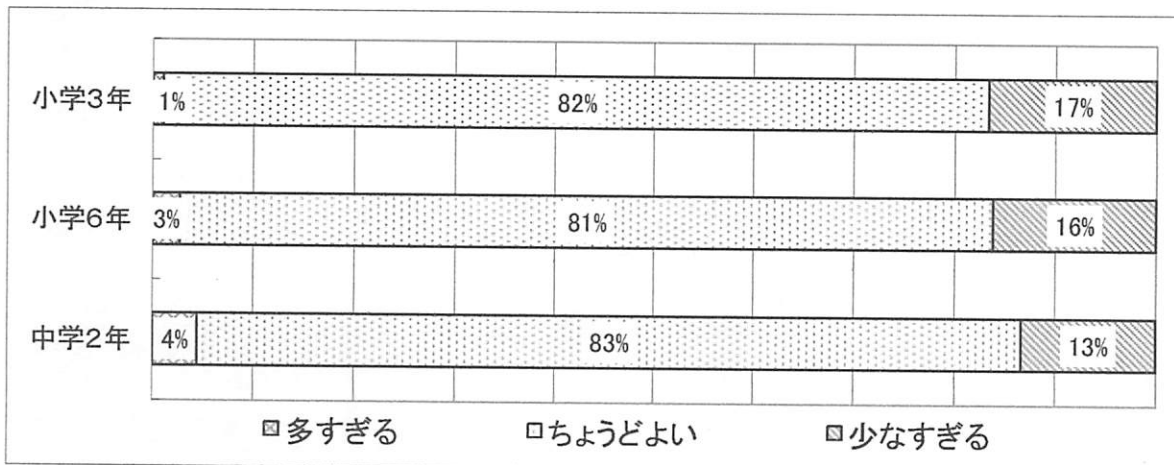
#### 6 その他

- ・グラフ上の数値は割合を表す。
- ・理由等の記述内容をまとめて示す。
- ・ゴシック体にしたものは多数意見。

1 あなたは、家族の一員として、家のお手伝いをしていますか。



2 あなたは、今しているお手伝いについて、どう思いますか。



3 お手伝いについて、あなたの考えを書いてください。

小学3年

**肯定的意見**

- ・もう少しやりたい。
- ・家の人を助けること。
- ・すると褒められる。
- ・食器洗いや風呂掃除をする。
- ・お手伝いをした後気持ちがいい。
- ・いいことだと思う。
- ・毎日すること。
- ・親から感謝される。

**中間的意見**

- ・このままでいい。
- ・時々しているからちょうどよい。
- ・やると言われることをやっている。
- ・手伝いをすると動画が見られる。

**否定的意見**

- ・面倒だからいやだ。
- ・手伝いたくないけどやる。
- ・いつも自分ばかりなのでみんなにやってほしい。
- ・お手伝いはしたくない。

小学6年

肯定的意見

- ・お手伝いしたらお母さんが喜ぶからやってもいい。
- ・両親が忙しいから、少しでも手伝いをして家族を助けたい。
- ・お手伝いをすると「ありがとう」と感謝されるから。
- ・将来のためだから。家族のためになるから。
- ・大変だけど、私は大切だと思うので続けたい。
- ・お手伝いをした達成感があるからいい。

中間的意見

- ・親の気分がよくなる。
- ・たまにめんどくさくなる。
- ・一人暮らし等で困らないようにするため（家事になれておく）。
- ・宿題のような毎日やるもの。
- ・お手伝いは、時々すればいい。

否定的意見

- ・面倒でやりたくない。
- ・もう少し減らしてほしい。
- ・自分のことを優先する。
- ・本を読んだりゲームをしたりする時にはやめて欲しい。
- ・喜んでもらえるのはうれしいけど、やる気が出ない。
- ・水にかかわるお手伝いをすると手にしみる。
- ・勉強に集中できない。

中学2年

肯定的意見

- ・必要だと思う。
- ・やった方が良い。
- ・大切なことだと思う。
- ・家族が忙しいから負担を減らすためにしたほうが良い。
- ・家族の一員として当たり前のことだと思う。
- ・家族とのコミュニケーション。また、将来自分が困らないと思うから。
- ・親に任せきりにするより、自分で何かしたほうが良いと思う。
- ・家族で分担してしっかりできていると思う。
- ・いつもお世話になっているので恩返しになっている。

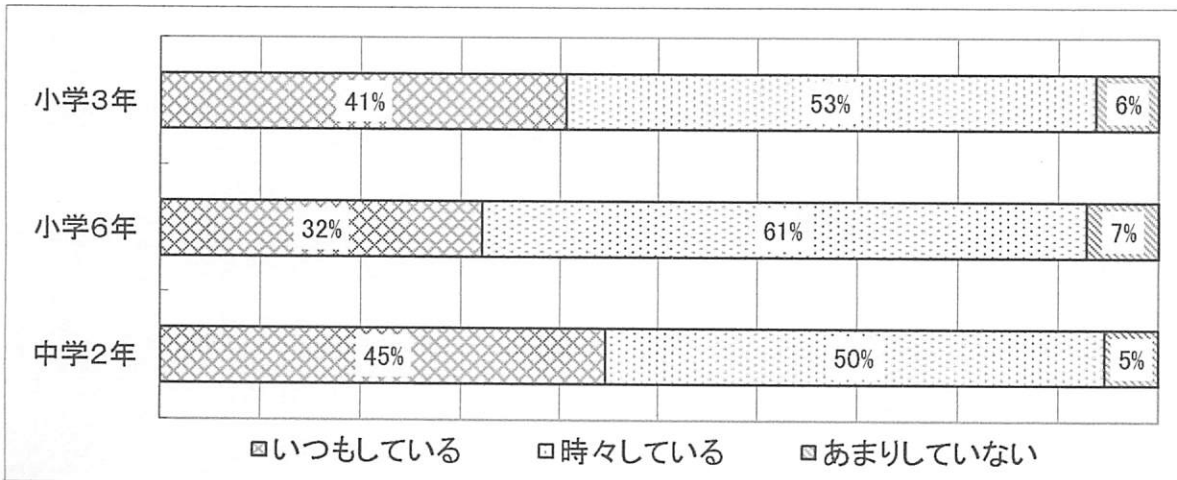
中間的意見

- ・自分からやる気がでたときにやるのが良い。
- ・押しつけはだめ。
- ・時々いやだなと思う時もあるが、自分のためでもあるのでやっている。
- ・親のためなら頑張るしかないと思う。
- ・自分が気が向いたらすればよい。
- ・少し面倒くさいが、感謝されるから悪くないと思う。
- ・親のために何かしたい。だが、勉強中は頼まないでほしい。
- ・自分の小遣いに関係するので、親子ともwin-winなのでよいと思う。

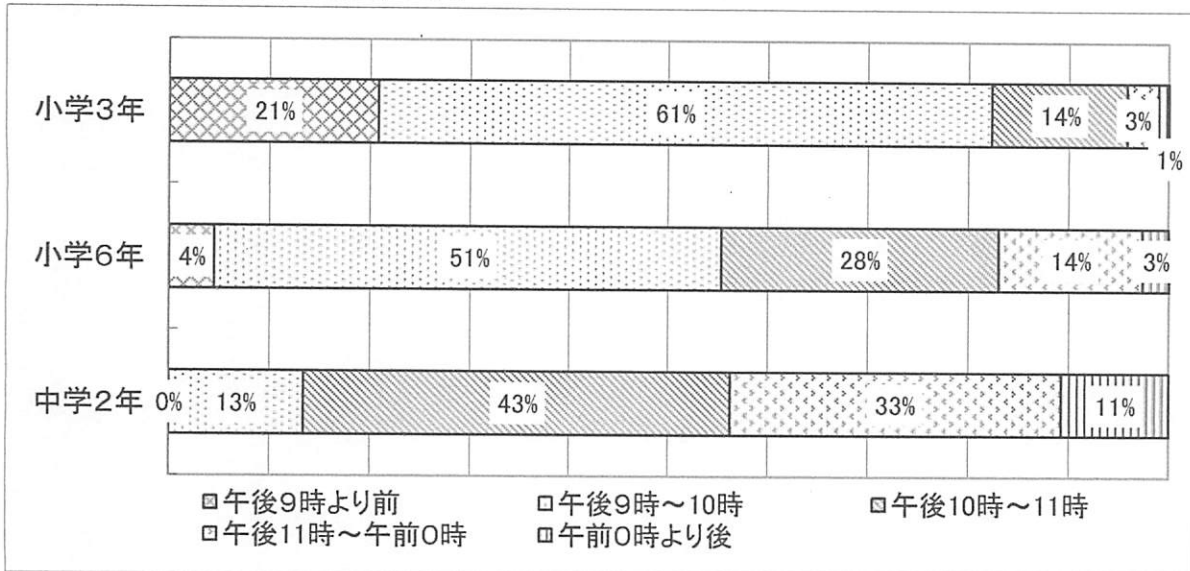
否定的意見

- ・勉強するときに手伝ってと言ってほしくない。
- ・勉強する時間がなくなる。
- ・何ももらえないなら意味がない。
- ・少し面倒くさい
- ・徒労
- ・夜親がいないので、手伝いについて関心がない。
- ・いらぬ

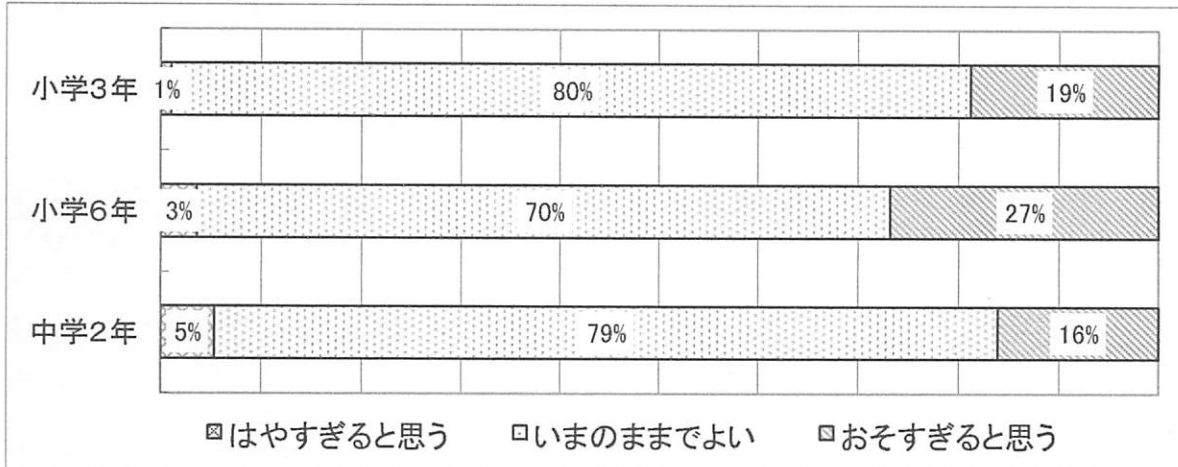
4 身の周りのこと(お手伝いではなく)で、自分でできそうなことは自分でしていますか。



5 ふつうの日は、何時ごろ寝ますか。



6 あなたの寝る時刻について、どう思いますか。



小学3年

「はやすぎと思う」の理由

- ・特になし

「おそすぎと思う」の理由

- ・習い事があるから仕方ない。
- ・おうちの人の仕事の関係でどうしても遅くなってしまふ。
- ・早起きできないから。 ・リビングに行ってテレビを30分くらい見ている。
- ・テレビを見て、寝るのが遅くなってしまふ。 ・朝起きるのがつらいから。

小学6年

「はやすぎと思う」の理由

- ・面白いテレビを見たいから。
- ・眠くないし、友だちは夜更かしをしているから。

「おそすぎと思う」の理由

- ・みんなと比べて遅いから。 ・ゲーム等で時間を気にせずしているから。
- ・体の骨が伸びるのは9時から10時だと思うから。 ・9時前には寝たい。
- ・朝起きるときに少しだるい。 ・外国の人は7時や8時に寝る子どもが多い。
- ・朝学校に来ると眠いから。 ・午後10時半以降だから。 ・習い事で遅い。
- ・いつも11時30分ごろに寝ているから睡眠をとる時間が少ない。
- ・最近寝不足だからもっと早く寝る。 ・お母さんより寝るのが遅い。
- ・直したいけど、習い事があるから早く寝れない。 ・眠れないから。

中学2年

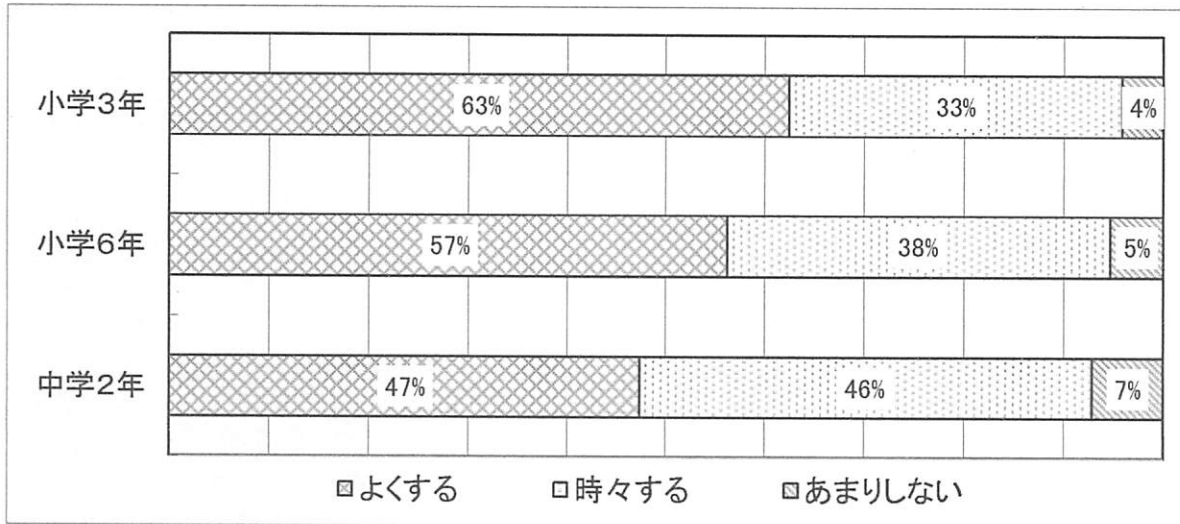
「はやすぎると思う」の理由

- ・寝ると好きなことができないから寝付けないことがあるから。
- ・早いと思うが眠くなる。

「おそすぎると思う」の理由

- ・朝すっきり起きることができないから。
- ・塾で遅くなる。
- ・塾などで宿題をする時間が少ないから寝る時間を削る。
- ・授業中眠くなることあるから。
- ・寝ている間に覚えたことが定着すると聞いたから。
- ・勉強したほうがよい。
- ・夜、練習をしていてアドレナリンが出すぎて眠れない。
- ・日付をまたいでいるから。
- ・寝不足になることが多々あるから。
- ・健康に悪い。
- ・もう少し早く起きたいから。
- ・もっと早く寝たい。
- ・次の日に気持ちよく起きたいから。

7 あなたは、学校の様子や友だちのこと、家族のことなどについて、家の人とよく話をしますか。



小学3年

「あまりしない」の理由

- ・あまり話をしない。
- ・面倒くさい。
- ・自分から話していない。
- ・忘れる。

小学6年

「あまりしない」の理由

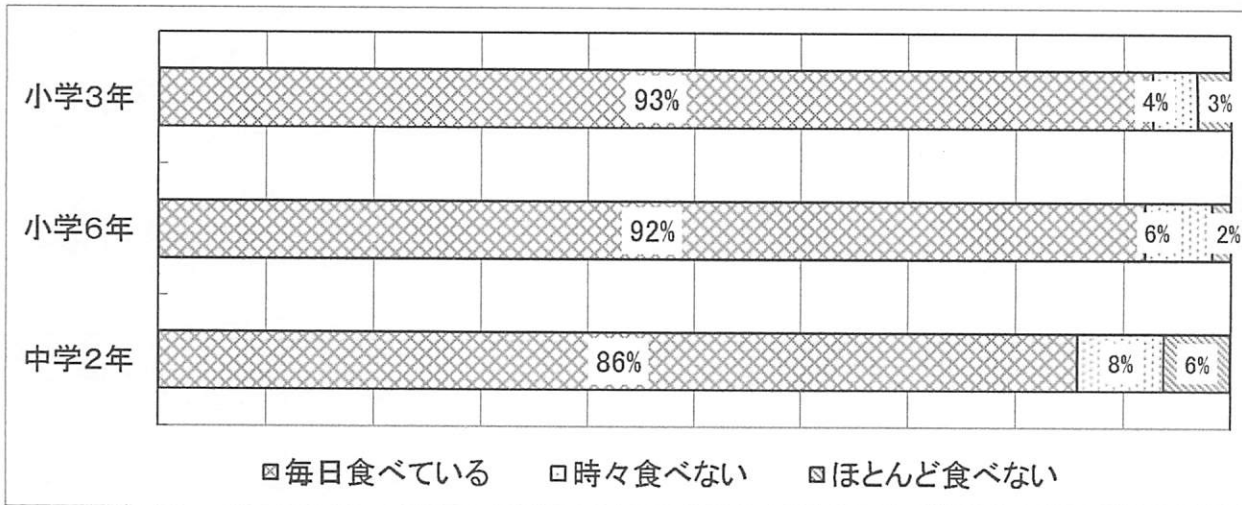
- ・話しても意味がないから。
- ・話すと自分がすべて悪くなるから。
- ・話をしようと思わないし、意味がないから。
- ・聞いてこないから。
- ・したらおこられるし、言うのが面倒くさい。時間の無駄になる。

中学2年

「あまりしない」の理由

- ・疲れるから。
- ・寝ている時に帰ってくるので、会話することがあまりない。
- ・時間がないから。
- ・話す必要がないから。
- ・あまりする気がない。
- ・話す内容がないから。

8 あなたは、ふだん朝食を食べますか。



小学3年

「時々食べない、ほとんど食べない」の理由

- ・食べたくないから。
- ・起きるのが遅いから。
- ・ご飯がかたいから。

小学6年

「時々食べない、ほとんど食べない」の理由

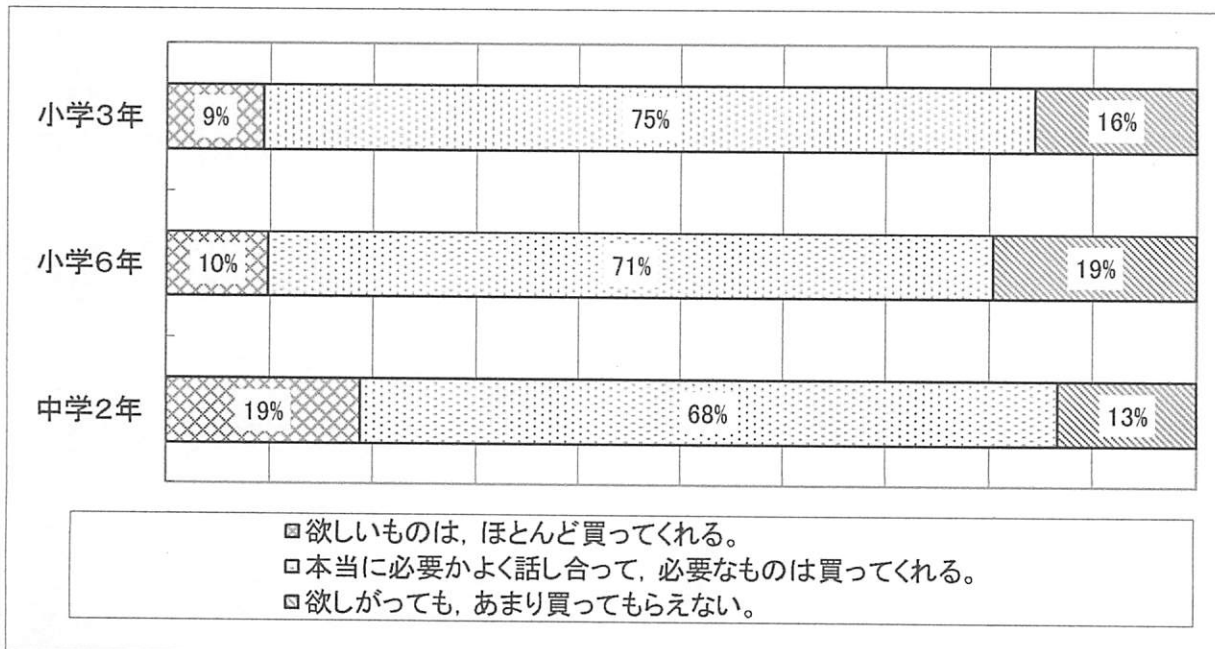
- ・朝、時間がない。
- ・お腹が減っていないから。
- ・朝食食べると時々お腹が痛くなる。
- ・起きるのが遅いから、毎日は食べられない。

中学2年

「時々食べない、ほとんど食べない」の理由

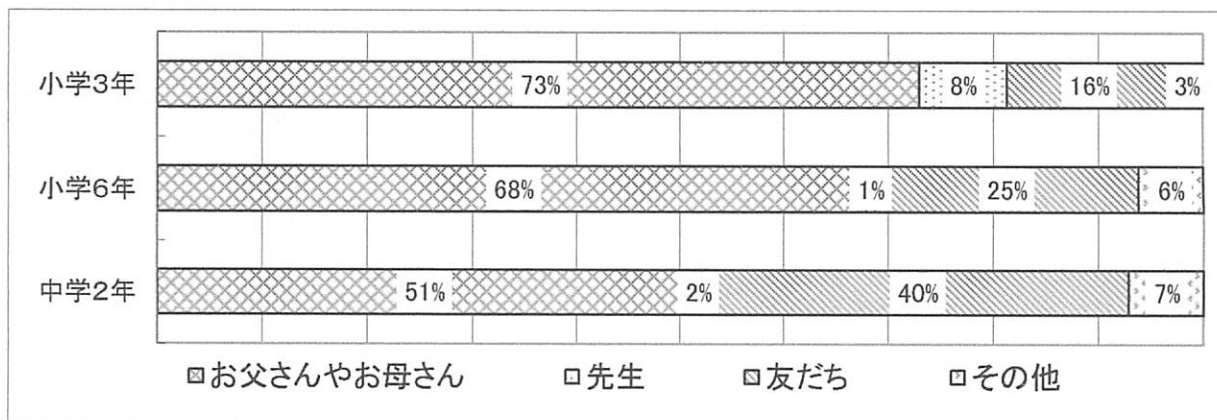
- ・寝坊してしまう。
- ・食欲がない。
- ・時間がない。
- ・面倒だから。
- ・気分

9 あなたは欲しいものがあるとき、家の人はどうしてくれますか。

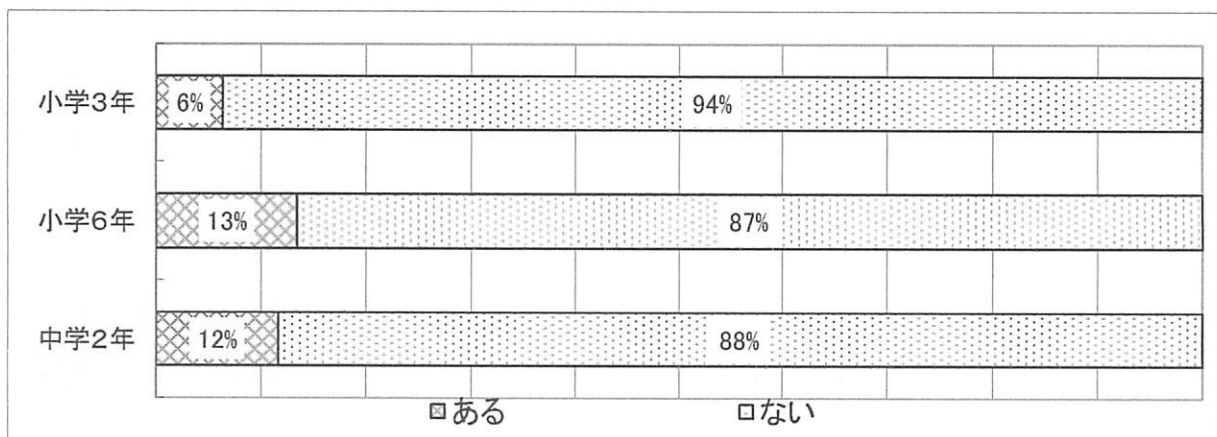




10 あなたは、何かこまったことがあったとき、主にだれに相談しますか。



11 あなたは、今心配なことや悩みごとがありますか。



◎「ある」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・なんでも抱え込んでしまう。
- ・弟とけんかすると自分が怒られる。
- ・友達にたまたま仲間外れにされる。
- ・いじめられている。
- ・習い事をやめたい。

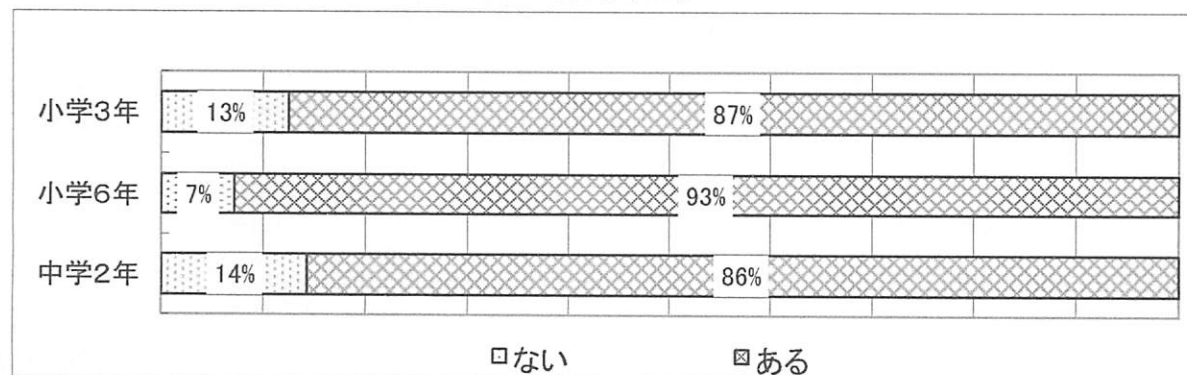
小学6年

- ・中学校、高校で勉強がついていけないのか。
- ・人間関係が心配。
- ・家の事情と自分のこと。
- ・中学でいじめはないのか。
- ・いろいろな事が心配である。

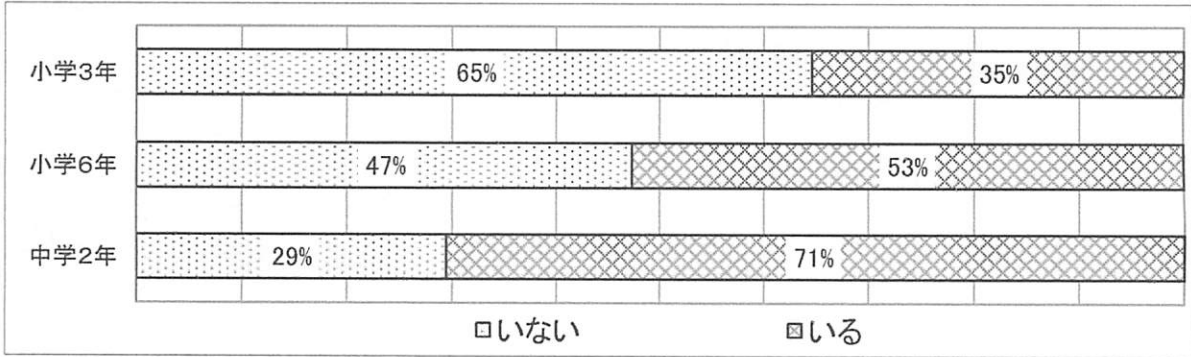
中学2年

- ・進路
- ・学力
- ・部活の人間関係。
- ・親との関係。
- ・友人との関係。
- ・進路のこと。
- ・勉強のこと。

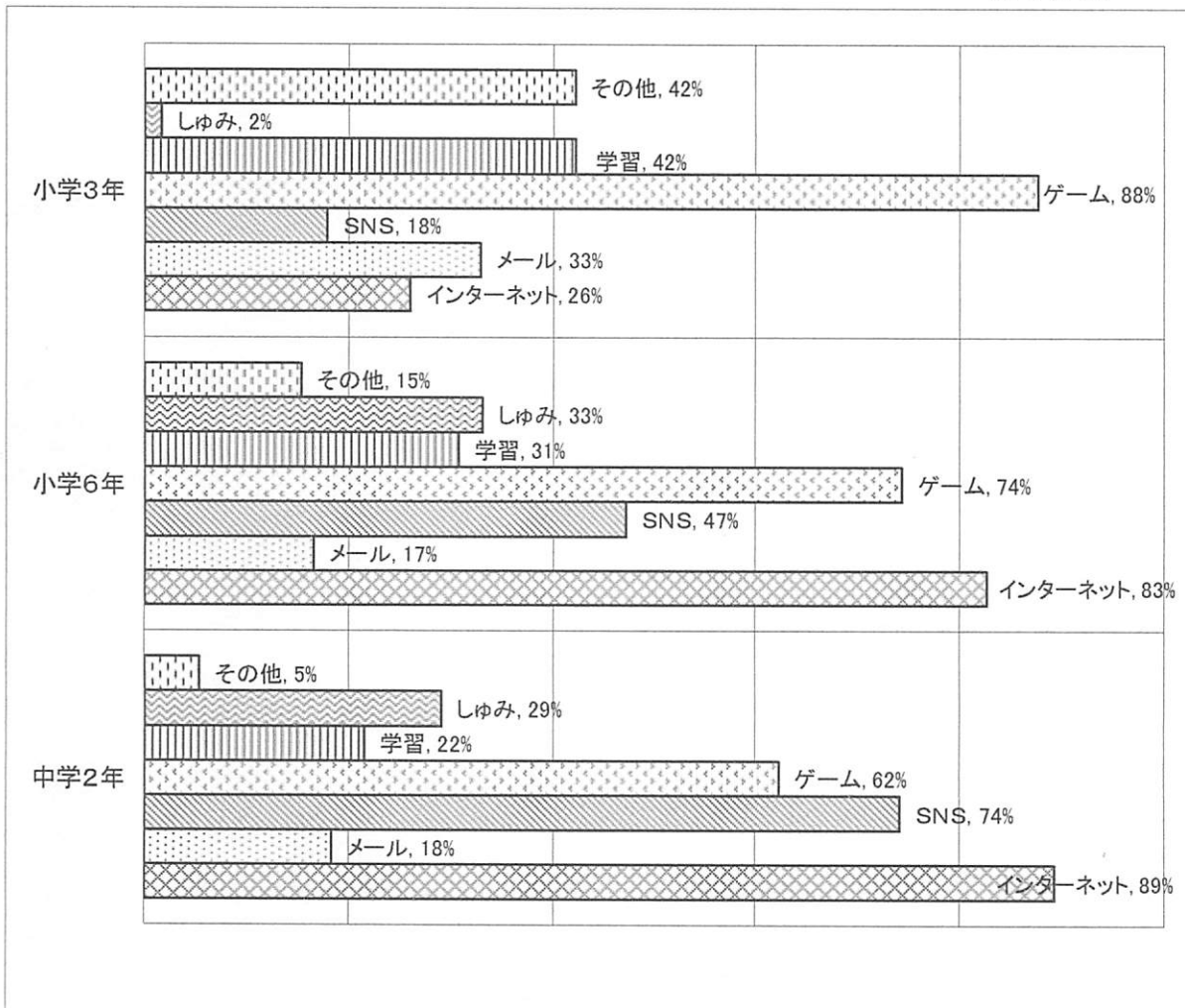
12 あなたの家には、パソコンやタブレットがありますか。



13 あなたは、自分の携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。



14 あなたは、家のパソコン・タブレットやスマートフォン・携帯電話をどんなことに使っていますか。  
(3つまで)



◎「その他」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・電話    ・YouTube    ・検索    ・動画    ・習い事    ・日記

小学6年

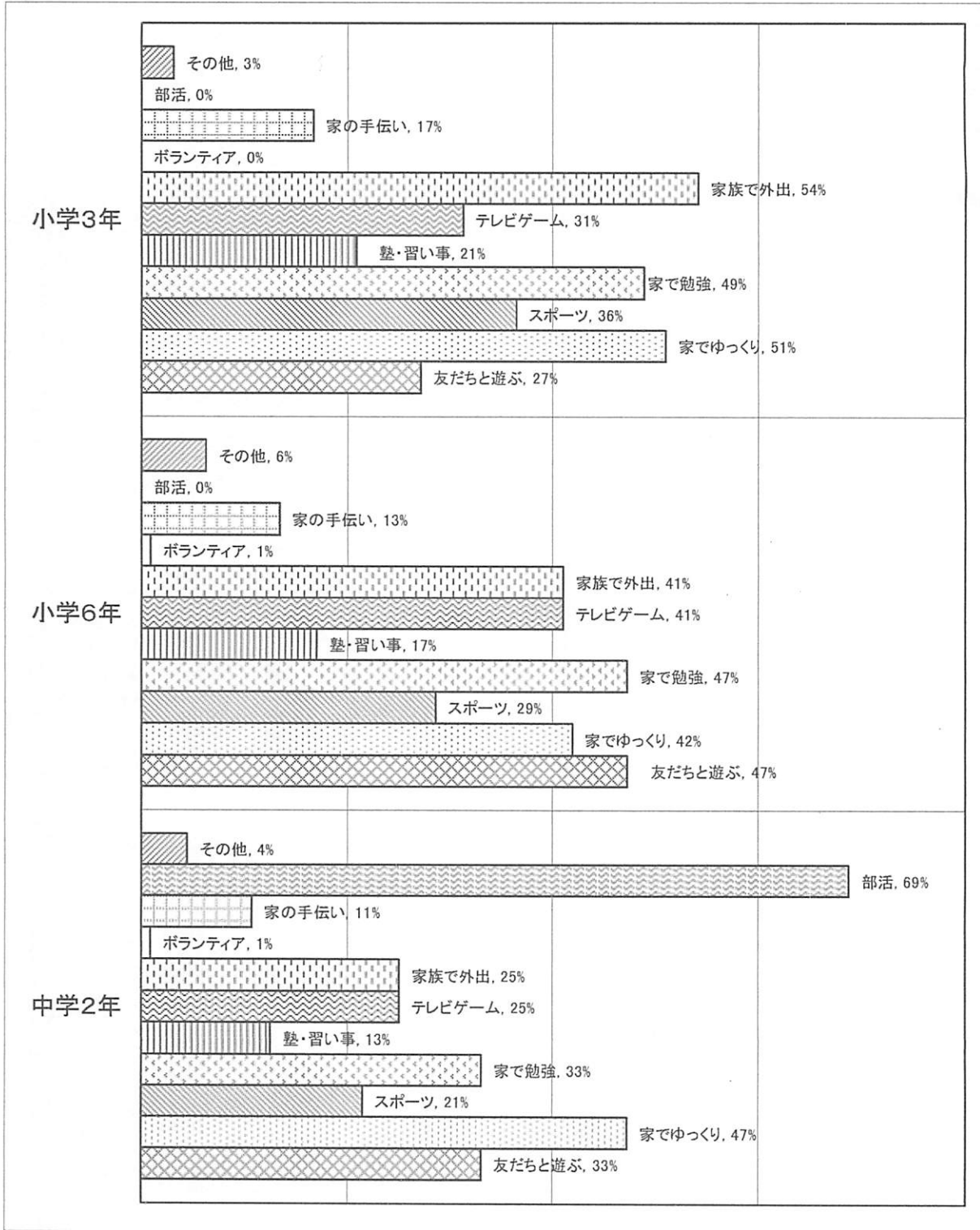
- ・YouTube    ・音楽    ・電話    ・あるけど父親が使っている。

中学2年

- ・ショッピング    ・動画    ・音楽    ・写真



15 あなたは、土曜日・日曜日・祝日には、何をしていますか。



◎「その他」と答えた人は、どんなことか書いてください。

小学3年

- ・土曜図書館
- ・習い事
- ・外遊び

小学6年

- ・昼寝
- ・買い物
- ・スマホ
- ・YouTube

中学2年

- ・料理
- ・趣味
- ・YouTube
- ・読書