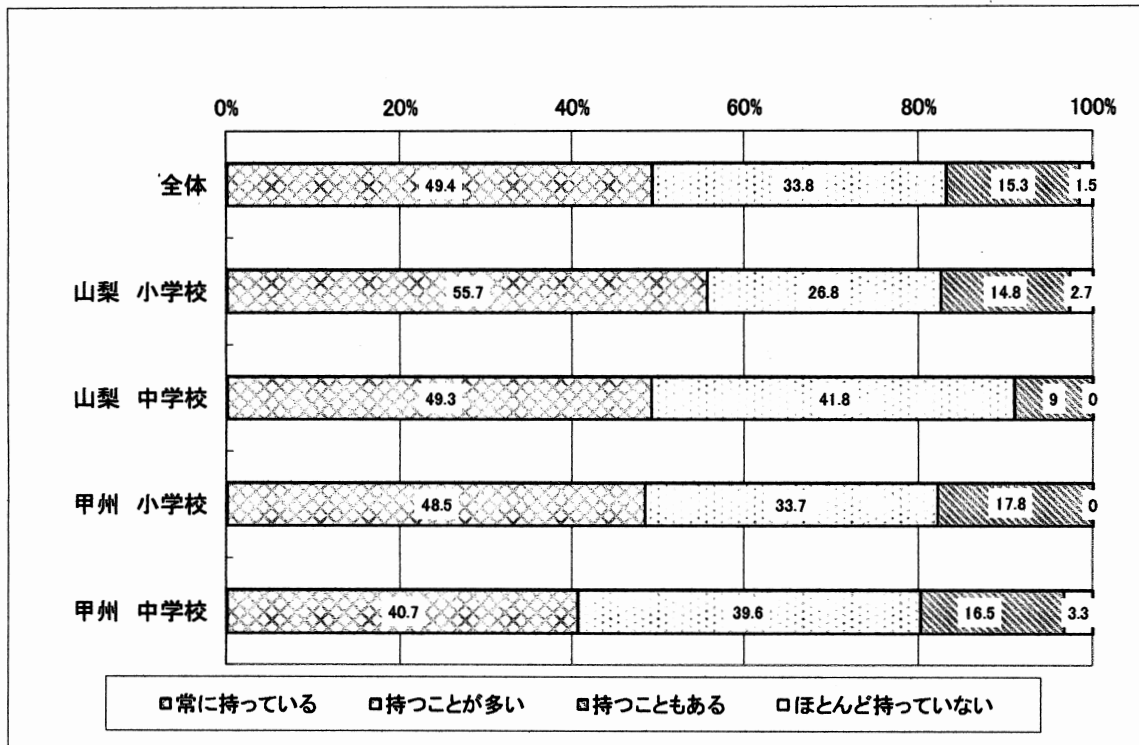


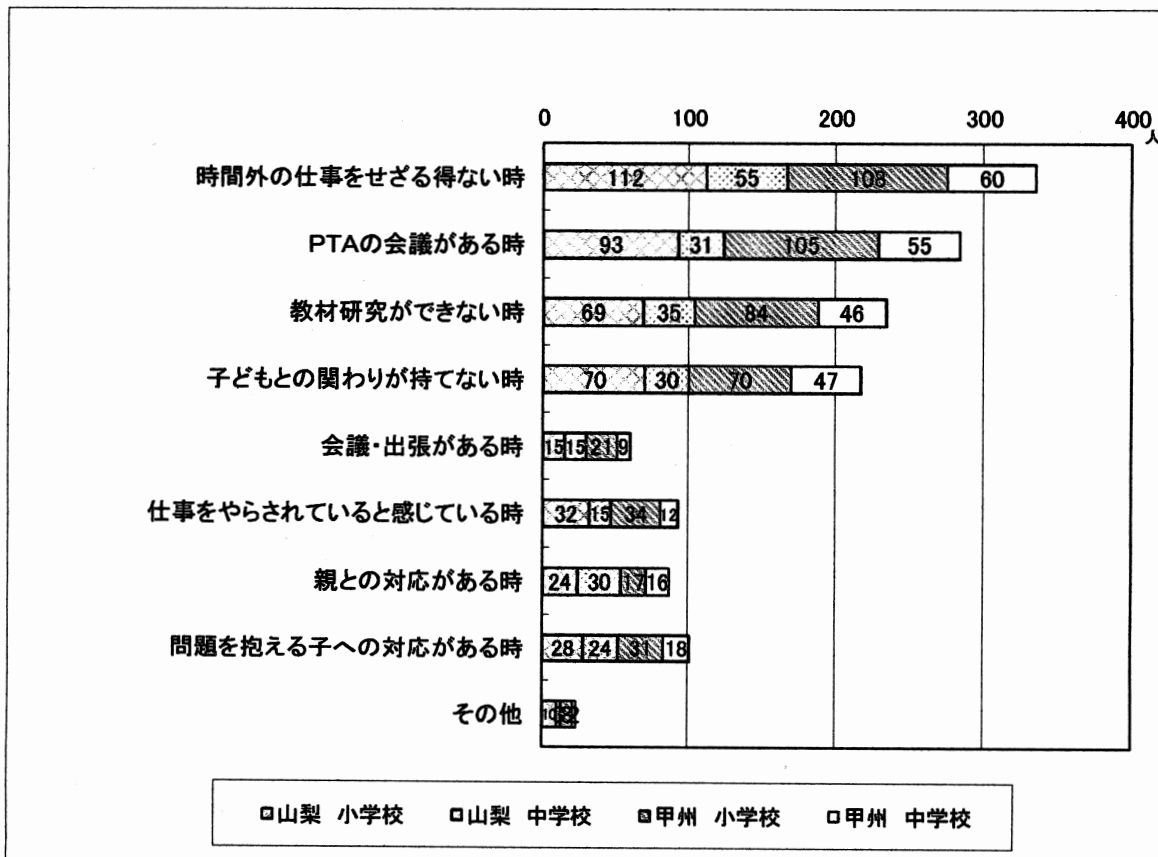
IV 教職員の健康と労働
多忙感に関する調査結果

調査年月 2017年12月
調査対象 東山梨全教職員
回答数 470人

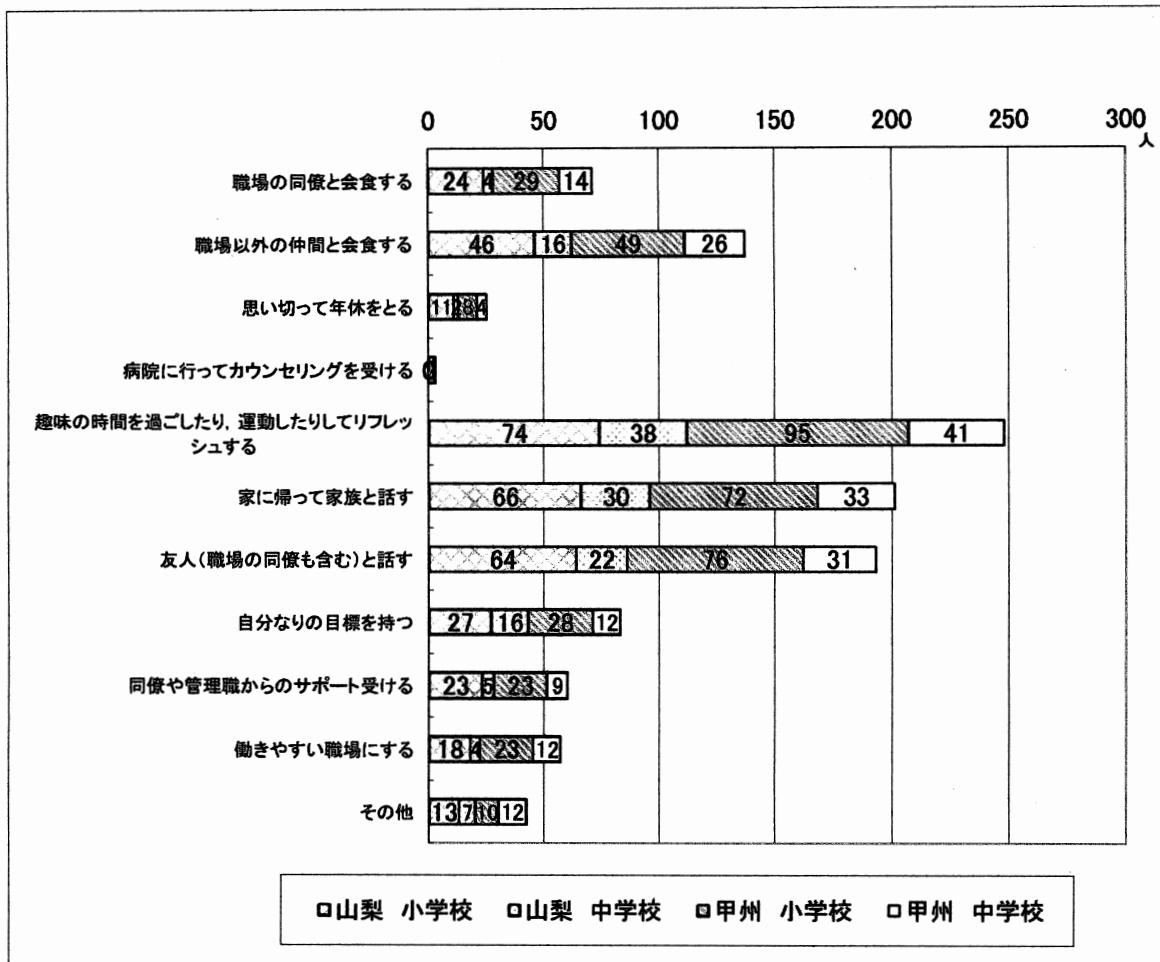
(1) 勤務の中に多忙感を持っていますか(1つのみで回答)



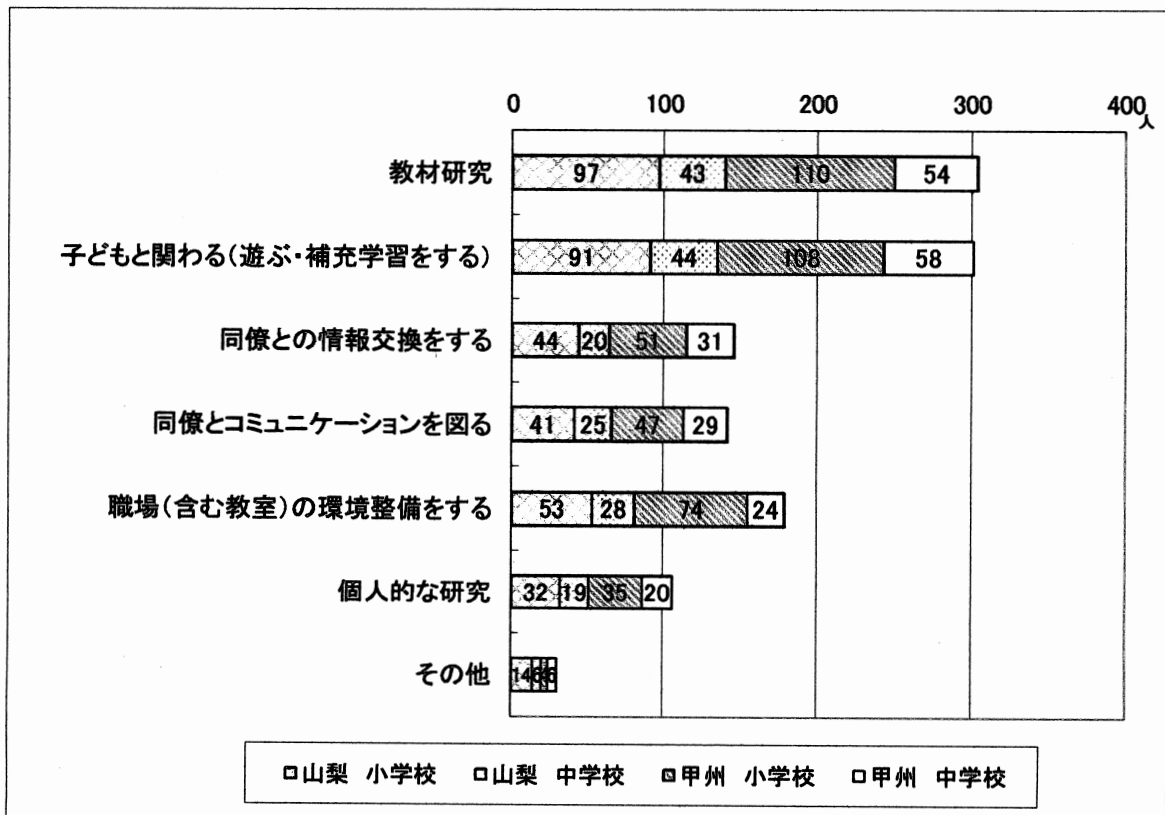
(2) 多忙感を持つときは主にどんな時ですか (回答数自由)



(3) あなたの多忙感を解消する方法は何ですか (回答数自由)



(4) 多忙感が解消されたら、その分充実させたいことは何ですか (回答数自由)



※その他の項目

(2) 多忙感を持つときは主にどんな時ですか (回答数自由)

小学校

- ・行事や出張や会議が立て込んだとき
- ・学校行事が重なる時期
- ・丸付けができない
- ・データ入力などPCを扱うとき
- ・同時進行の事務処理が発生するとき
- ・会計監査のとき
- ・県や市への提出物が多いとき
- ・多くの要因が重なっているため常に多忙
- ・家の事情で早く帰らなければならないとき
- ・休日も頭から仕事のことが離れないとき
- ・目が離せない児童への対応(時間的、体力的)
- ・事務処理を積極的に行ってもすべて終わることがない日々
- ・もっていない

中学校

- ・アンケート調査に答える時
- ・突発的・緊急的に予定外のものが入ってくると多忙感につながる
- ・各種事務処理、文書報告書作成等が重なった時
- ・調査等の回答をまとめ、期限までに提出しなければならないとき
- ・部活動、分掌、出張等が重なり、対応が遅れてしまうとき

(3) あなたの多忙感を解消する方法は何ですか (回答数自由)

小学校

- ・休憩を取る
- ・美容室やマッサージに行く
- ・家族や友達と過ごす時間で気持ちを切り替える
- ・同僚との情報交換
- ・だいたい時間で帰る
- ・仕事が終わらず、土日休めない
- ・やるべき事を整理して計画を立てて仕事をする
- ・もっていない
- ・とくにない
- ・解消されない(7)
- ・多忙すぎて何もできない
- ・自分の仕事をやりきらなければ多忙感はなくなる
- ・特に意識していないが好きなことはできている多忙でも楽しいと思って(価値を見いだして)仕事をするようにしている

中学校

- ・仕事を早く終わらせて時間を生み出す
- ・効率的に仕事をする
- ・特に何もしていない
- ・寝る
- ・無理をしてでも仕事を残さない
- ・仕事をする
- ・晩酌をする
- ・いろいろやってみても解消には至らず…
- ・早く仕事を終わらせる
- ・解消できない(2)
- ・やることが多く、プライベートの時間でも常に仕事のことを考えていかなければならないため解消できない
- ・解消されないと思う。どれかに取り組むとしても、より多忙になる気もして、一生懸命仕事するだけ

(4) 多忙感が解消されたら、その分充実させたいことは何ですか (回答数自由)

小学校

- ・学校教育、学校運営上の準備
- ・身体を休めたい(2)
- ・自分のリフレッシュ
- ・ライフ
- ・家庭の家事などの分担をこなしたい
- ・仕事以外のこと
- ・家族サービス

中学校

- ・家の仕事
- ・家族との時間
- ・自分の余暇
- ・休みをとる
- ・家事と育児をしっかりやりたい
- ・仕事と家庭の両立を図る
- ・プライベートの時間
- ・自分の趣味