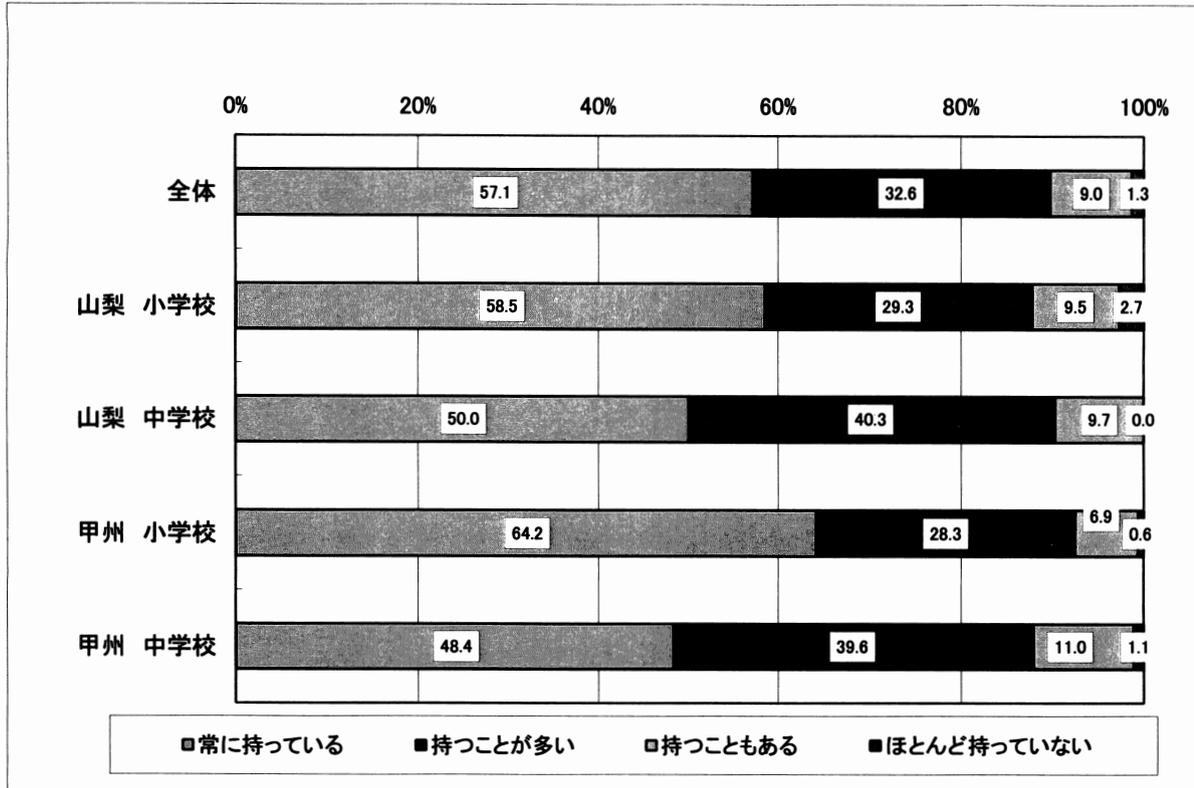


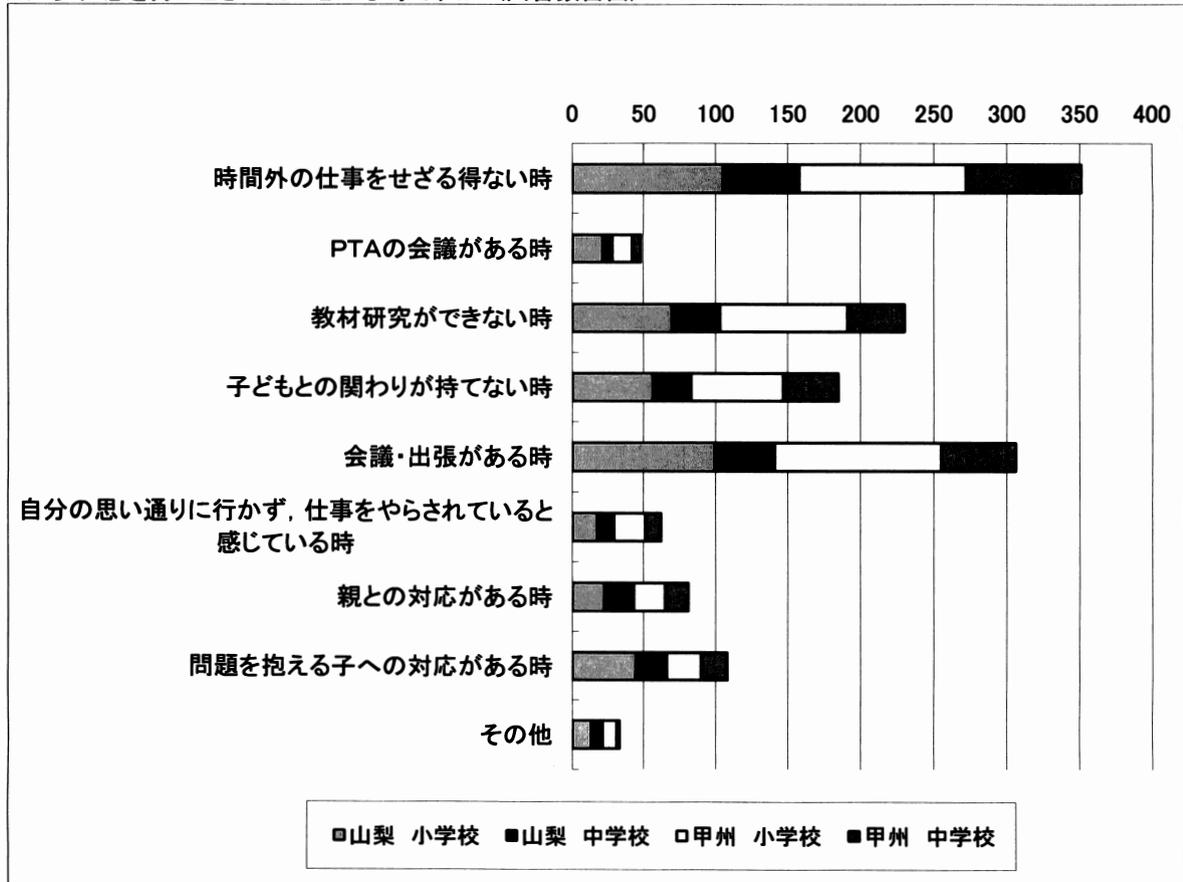
6 多忙感に関する調査結果

調査年月 2015年12月
 調査対象 東山梨全教職員
 回答数 469人

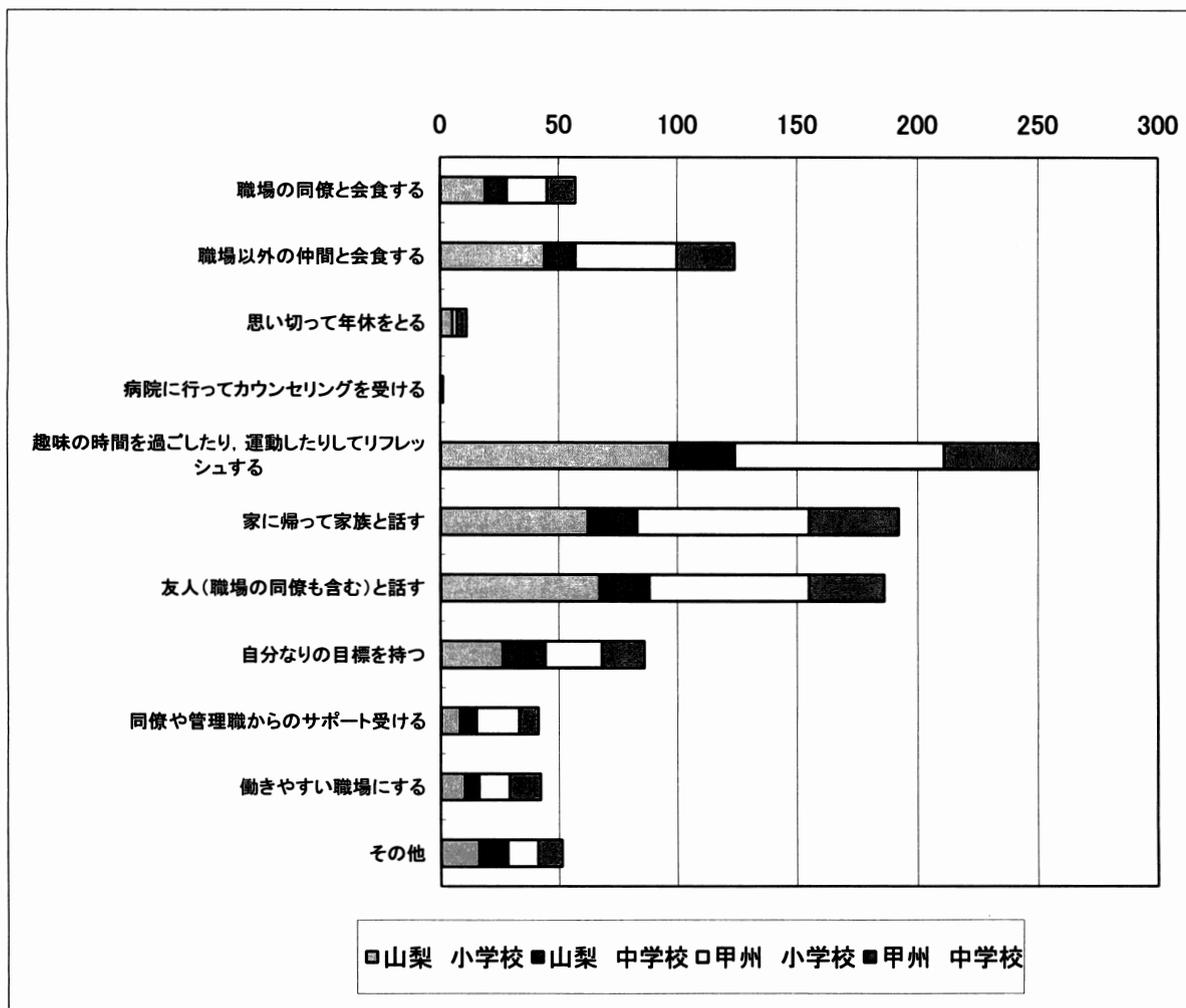
(1) 勤務の中に多忙感を持っていますか(1つのみで回答)



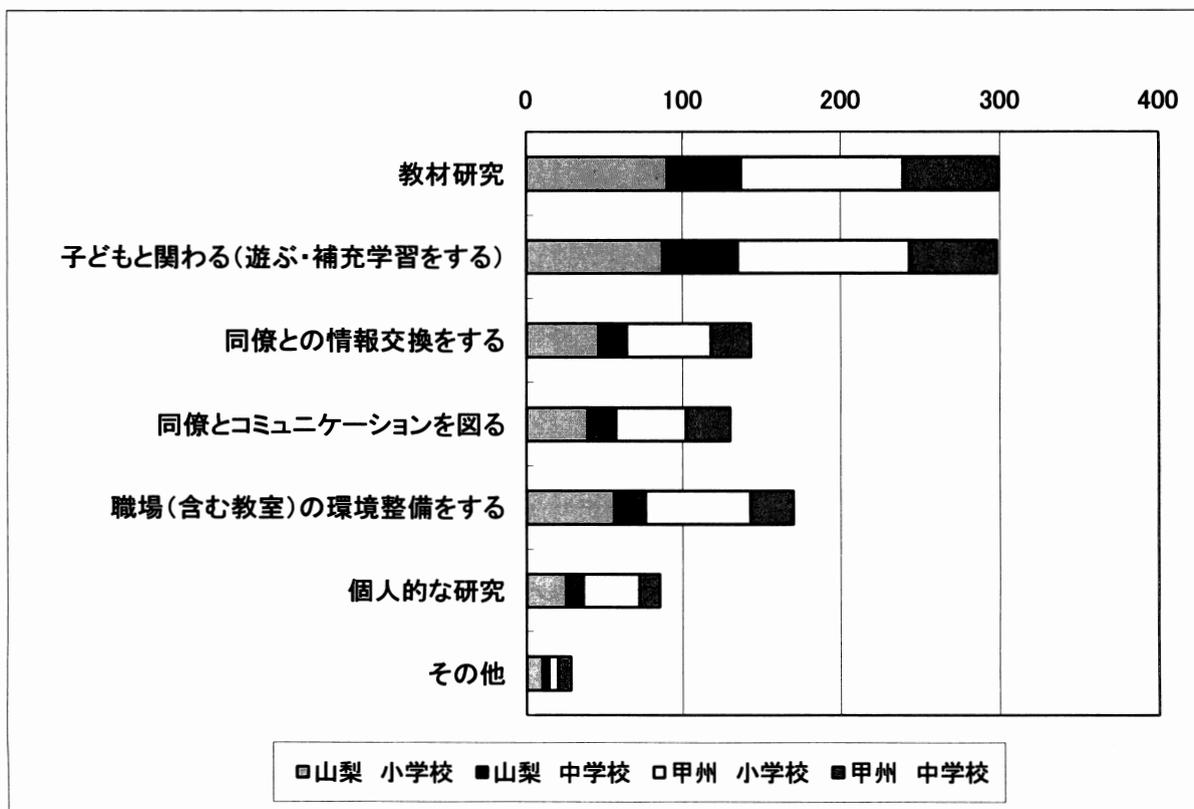
(2) 多忙感を持つときは主にどんな時ですか (回答数自由)



(3) あなたの多忙感を解消する方法は何ですか（回答数自由）



(4) 多忙感が解消されたら、その分充実させたいことは何ですか（回答数自由）



※その他の項目

(2) 多忙感を持つときは主にどんな時ですか (回答数自由)

小学校

- ・抱える仕事が多くなったとき 自分の能力のなさを感じる時
- ・事務的な仕事が多くなっているとき、追いつかないとき
- ・子どもへの対応が複雑になり、時間がかかる
- ・市や県への報告文書をつくる時 各種アンケートや様々な団体からの募集やその処理
- ・管理職からの要求の多さ、学校規模や学校課題にそぐわない研究等
- ・この調査を含め、県、市などから来る調査等が昔に比べても多い
- ・人間関係づくりへの気遣い
- ・時間外の仕事
- ・アンケート処理と毎年記入していても同じアンケートが毎年来るので意味がない
- ・予定していないことが急に飛び込んで来たとき
- ・全て 一日中

中学校

- ・常に多忙に追われ、全く余裕がない
- ・書類仕事が多くなってきたとき
- ・事務的な書類が多い時、事務書類が同時期に重なった時
- ・各種アンケート処理
- ・組合活動や動員が楽にするより多忙にしている

(3) あなたの多忙感を解消する方法は何ですか (回答数自由)

小学校

- ・多忙感があるのが常態化しており、解消できずと思っている
- ・小ステップで仕事の優先順位を決め、計画を立て、仕事を消去していき小さな達成感を味わうようにする
- ・せめて休日だけは休む努力をする
- ・仕事を家に持ち帰らないように片付ける
- ・その日一日は何もせず休む(寝る)
- ・仕事をやりきる (できるだけ短時間で、あとのばししない)
- ・解消できない
- ・休日に少しでも教材研究を進めておく
- ・ゆっくりねる
- ・土日に学校へ行き、仕事を少しでも片付ける
- ・あまり解消されていない、できない
- ・働くことのできる幸せを感じるようにする
- ・リラックスする(ダラダラする)
- ・自分なりに無理をしない
- ・時間外に仕事をして、仕事を片付ける
- ・飲酒 特になし

中学校

- ・土日仕事以外のことでリフレッシュする
- ・一つ一つ仕事をこなしていくことで次に進む感じです
- ・解消できない 解消しないまま、次の仕事を抱えるのが現状
- ・ただひたすら頑張る消化する
- ・一つ一つ仕事を終えて、就成感を得たように心がけること
- ・多忙感ではなく、多忙なので、休んでしまっても、仕事は減らない
- ・仕事を片付ける
- ・睡眠時間を確保しリフレッシュする
- ・解消している時間もない(多忙)
- ・解消するための時間も無い
- ・栄養ドリンクに頼っている
- ・解消できない
- ・飲酒と睡眠

(4) 多忙感が解消されたら、その分充実させたいことは何ですか (回答数自由)

小学校

- ・プライベートの時間を充実させる
- ・学校経営全般の充実・家族との時間
- ・家庭のこと、家族のことをしっかりやりたい
- ・一つ一つの仕事を深め専門的な知識を身につけたい
- ・家族と過ごす時間を増やす
- ・日常的な業務を充実させる
- ・土日は学校に来ないで家事や趣味を楽しみたい
- ・仕事をしていない時間
- ・早く帰って休む
- ・学習会への参加
- ・会食を楽しむ
- ・年休をとってリフレッシュする

中学校

- ・早めに帰宅する・プライベート 部活動
- ・余裕のある生活 ひとつひとつ細かく職務を行いたい
- ・保護者と連携し、子どものことで話をする時間にあてる
- ・じっくりと学校経営にとり組みたい
- ・やっつけ仕事ではなく、納得できるような仕事をする
- ・休養する